6月の献立　6/16～6/30

2025年　　みつばち保育園

日/曜日	主食	献立名	あか	きいろ	みどり	おやつ
16 ／ 月	ごはん	鮭の塩焼き カポナータ 味噌汁	鮭	じゃがいも	黄ピーマン、赤ピーマン、なす、セロリ、さやいんげん 人参、しめじ、玉葱、ホールトマト、にんにく 小松菜、椎茸	梅ひじきおにぎり 夏みかん
17 ／ 火	めん	じゃじゃめん 粉ふきいも チーズ	大豆、豚ひき肉 チーズ	中華めん じゃがいも	椎茸（乾）、にんにく、玉葱、生姜、長ねぎ、きゅうり、トマト	恐竜の卵 夏みかん
18 ／ 水	ごはん	とりのすっぱ煮 ねばねばサラダ 味噌汁	鶏もも肉 納豆、チーズ		玉葱 人参、キャベツ なす、大根、しめじ、えのきたけ	安倍川マカロニ （小麦） 豆乳
19 ／ 木	ごはん	がんもどきのあんかけ ブロッコリーとトマトのサラダ しいたけの味噌汁	がんもどき、豚ひき肉		玉葱、人参、さやいんげん ブロッコリー、トマト、塩昆布 生椎茸、玉葱、小松菜	あじさいかん ビスケット（小麦）
20 ／ 金	ごはん	梅ちらし ポテトサラダ 夏みかん すまし汁	豚ひき肉、鶏卵 ロースハム 焼きふ	精白米、ごま じゃがいも	さやいんげん きゅうり、人参 夏みかん 大根、もやし、生椎茸、みつば	おからドーナツ （小麦、鶏卵） 豆乳
21 ／ 土	めん	やきそば きゅうりスティック チーズ	豚もも肉 チーズ	蒸し中華めん	人参、玉葱、青ピーマン、キャベツ きゅうり バナナ	おせんべい
23 ／ 月	ごはん	ドライカレー 菜果サラダ	豚ひき肉		人参、玉葱、青ピーマン、トマト、ごぼう、にんにく、しょうが キャベツ、みかん缶、りんご、きゅうり	米粉クッキー 豆乳
24 ／ 火	ごはん	いわしの梅焼き 白あえ じゃがいもの味噌汁	まいわし 豆腐、油揚げ	ごま じゃがいも	しょうが、梅干し ほうれんそう、人参、生椎茸 玉葱、生椎茸、小松菜	しらすご飯の おにぎり
25 ／ 水	ごはん	じゃがいものチーズ焼き 甘酢和え なすの味噌汁	鶏ひき肉、チーズ 油揚げ	じゃがいも	玉葱、パセリ キャベツ、きゅうり、みかん缶 なす、葉ねぎ	にんじんおからクッキー （小麦） 豆乳
26 ／ 木	ごはん	レバニラ炒め 粉ふきいも 味噌汁	鶏レバー	じゃがいも	にら、玉葱、しょうが、人参 なめこ、玉葱、えのきたけ	みつだんご 豆乳
27 ／ 金	ごはん	高野豆腐のそぼろごはん 中華風サラダ 味噌汁	高野豆腐、豚ひき肉 豚ロースハム		しょうが、人参、さやいんげん きゅうり、キャベツ、春雨、人参 玉葱、小松菜、えのきたけ、人参	ししゃも 夏みかん
28 ／ 土	めん	五目うどん 粉ふきいも チーズ・バナナ	鶏胸肉、油揚げ チーズ	うどん じゃがいも	人参、キャベツ、葉ねぎ バナナ	ビスケット （小麦）
30 ／ 月	ごはん	さばの焼き漬け 大根切干の煮物 味噌汁	まさば、かつおぶし 油揚げ		葉ねぎ、しょうが、みょうが 切干大根、人参、玉葱、えのきたけ 人参、玉葱、キャベツ、えのきたけ	鶏ごぼうご飯

※　おやつについてはアレルギー特定原材料7品目（卵・乳・小麦・えび・かに・そば・落花生）のみ表示いたします。