8月の献立　8/1～8/16

2025年　　みつばち保育園

日/曜日	主食	献立名	あか	きいろ	みどり	おやつ
1		チンゲン菜とぶたの塩いため	豚ばら肉		チンゲン菜、人参、玉葱、椎茸(乾)	
／		じゃがいものパセリ和え		じゃがいも	パセリ	米粉クッキー
金	ごはん	味噌汁	豆腐		なす、オクラ	
2		トマトスパゲッティ	ベーコン	マカロニ・スパゲティ	にんにく、玉葱、トマト、パセリ	
／		きゅうりスティック			きゅうり	ビスケット(小麦)
土	めん	チーズ・バナナ	チーズ		バナナ	
4		さばの塩焼き	まさば			バナナスコーン
／		切干大根の和え物	ツナ缶	ごま	切干大根、人参、きゅうり、もやし、焼海苔	(小麦)
月	ごはん	じゃがいもの味噌汁		じゃがいも	小松菜	豆乳
5		高野豆腐の煮物	高野豆腐、鶏もも肉		ごぼう、人参、椎茸(乾)、小松菜	もちもちチーズパン
／		ちくわときゅうりのサラダ	ちくわ		きゅうり、とうもろこし	(乳)
火	ごはん	味噌汁	油揚げ		大根、小松菜	すいか
6		てりやきチキン	鶏もも肉		しょうが、にんにく	とうもろこし
／		甘酢和え			きゅうり、キャベツ、みかん缶	煮干し
水	ごはん	味噌汁	豆腐		大根、えのきたけ	
7		カレーピラフ	ツナ缶	精白米	玉葱、人参、青ピーマン	フレンチトースト
／		じゃがいもロースト		じゃがいも	にんにく	(小麦、鶏卵)
木	ごはん	わかめスープ	鶏もも肉、豆腐	ごま	わかめ、葉ねぎ、生椎茸	バナナ
8		とうふハンバーグトマトソース	豆腐、豚ひき肉、鶏卵	パン粉	生椎茸、玉葱、人参、にんにく、トマト	ヨーグルト
／		じゃこピーマン	ちりめんじゃこ	ごま	青ピーマン、黄ピーマン	おせんべい
金	ごはん	味噌汁	油揚げ		大根、玉葱	
9		ラーメン	鶏胸肉	中華麺	人参、キャベツ、もやし、葉ねぎ	
／		粉ふきいも		じゃがいも		おせんべい◒
土	めん	チーズ　バナナ	チーズ		バナナ	
12		和風きのこパスタ	豚ばら肉	マカロニ・スパゲティ	しめじ、まいたけ、葉ねぎ、焼き海苔	
／		おたのしみ野菜(収穫します)			おたのしみ野菜	ロールパン(小麦、鶏卵)
火	めん	チーズ　バナナ	チーズ		バナナ	
13		ピラフ	ベーコン		人参、玉葱、青ピーマン	
／		きゅうりスティック			きゅうり	ホットケーキ
水	ごはん	スープ	ベーコン	じゃがいも	人参、玉葱	(小麦、鶏卵)
14		じゃじゃめん	豚ひき肉	中華めん	椎茸(乾)、にんにく、玉葱、生姜、長ねぎ、きゅうり、トマト	
／		とうもろこし			とうもろこし	安倍川マカロニ
木	めん	チーズ	チーズ			(小麦)
15		たきこみご飯	ツナ缶		人参、しめじ	
／		味噌汁	豆腐		玉葱、キャベツ、人参	ビスケット(小麦)
金	ごはん	バナナ				
16		ナポリタン	ウインナー	マカロニ・スパゲティ	青ピーマン、玉葱	
／		きゅうりスティック			きゅうり	おせんべい◒
土	めん	チーズ、バナナ	チーズ		バナナ	

※　おやつについてはアレルギー特定原材料7品目(卵・乳・小麦・えび・かに・そば・落花生)のみ表示いたします。