8月の献立　8/18～8/30

2025年　　みつばち保育園

日/曜日	主食	献立名	あか	きいろ	みどり	おやつ
18 ／ 月	ごはん	ナスと豚肉のみそいため カラフルサラダ とうふのすまし汁	豚肩ロース 豆腐		なす、しょうが、青ピーマン オクラ、トマト、とうもろこし もやし、小松菜	かりかりせんべい (小麦、乳) 豆乳
19 ／ 火	ごはん	とりのすっぱ煮 ポテトサラダ 味噌汁	鶏もも肉 ロースハム	じゃがいも	 きゅうり、人参 チンゲン菜、なす	にんじんケーキ (小麦)
20 ／ 水	ごはん	さばの焼き漬け 栄養きんぴら 味噌汁	まさば、かつおぶし 豚ひき肉、黒はんぺん	ごま じゃがいも	葉ねぎ、しょうが ごぼう、糸こんにゃく、青ピーマン、人参 玉葱、葉ねぎ	梅おにぎり
21 ／ 木	ごはん	チリコンカン きゅうりスティック すまし汁	豚ひき肉、ひよこまめ 豆腐	じゃがいも	玉葱、人参、青ピーマン、黄ピーマン、にんにく きゅうり 大根、白菜、人参	焼きおにぎり 煮干し
22 ／ 金	ごはん	焼き豆腐の五目煮 わかめの酢の物 味噌汁	焼き豆腐、豚ばら肉 しらす干し 豆腐	ごま	人参、椎茸(乾)、小松菜、玉葱 わかめ、きゅうり 大根、オクラ	ヨーグルト(乳) おせんべい
23 ／ 土	めん	五目うどん とうもろこし チーズ・バナナ	鶏胸肉、油揚げ チーズ	うどん とうもろこし	人参、キャベツ、葉ねぎ バナナ	ビスケット (小麦)
25 ／ 月	ごはん	マーボーなす キャベツのナムル しいたけの味噌汁	豚ひき肉	ごま ごま	なす、青ピーマン キャベツ、もやし、人参、焼海苔 生椎茸、玉葱	きなこトースト(小麦) 豆乳
26 ／ 火	ごはん	鮭の塩焼き なつやさいのトマト煮 味噌汁	しろさけ		 トマト、なす、玉葱、ズッキーニ、にんにく、とうもろこし 小松菜、えのきたけ、人参	おからドーナツ (小麦、鶏卵) 豆乳
27 ／ 水	ごはん	豚のしょうがやき わかめのおろしあえ お野菜のスープ	豚ロース肉 ツナ缶 鶏胸肉	ごま	玉葱、青ピーマン、人参、しょうが わかめ、きゅうり、大根 オクラ、とうがん	カルピスゼリー(乳) おせんべい
28 ／ 木	ごはん	ドライカレー 甘酢和え	豚ひき肉、大豆		人参、玉葱、青ピーマン、トマト、ごぼう、にんにく、しょうが キャベツ、きゅうり、みかん缶	チーぽて(乳) 豆乳
29 ／ 金	ごはん	レバーの煮付 マカロニサラダ なすの味噌汁	鶏レバー ツナ缶 油揚げ	マカロニ・スパゲッティ	長ねぎ、こんにゃく、しょうが、玉葱 きゅうり、人参、とうもろこし なす、葉ねぎ	黒糖蒸しパン(小麦) 豆乳
30 ／ 土	めん	やきそば とうもろこし チーズ・バナナ	豚もも肉 チーズ	蒸し中華めん	人参、玉葱、青ピーマン、キャベツ とうもろこし バナナ	おせんべい

※　おやつについてはアレルギー特定原材料7品目（卵・乳・小麦・えび・かに・そば・落花生）のみ表示いたします。