9月の献立　9/16～9/30

2025年　　みつばち保育園

日/曜日	主食	献立名	あか	きいろ	みどり	おやつ
16 ／ 火	ごはん	若鶏の揚げ煮 甘酢和え 味噌汁	鶏もも肉 豆腐		しょうが キャベツ、きゅうり、みかん缶 なめこ、小松菜	きなこトースト （小麦） 豆乳
17 ／ 水	ごはん	チリコンカン きゅうりスティック 大根の味噌汁	豚ひき肉、ひよこまめ 油揚げ	じゃがいも	玉葱、人参、青ピーマン、黄ピーマン、にんにく きゅうり 大根、葉ねぎ	塩やきそば （小麦）
18 ／ 木	ごはん	なすと豚肉のみそいため 菜果サラダ しいたけの味噌汁	豚ロース肉 豆腐		なす、ピーマン、生姜 キャベツ、きゅうり、みかん缶、りんご 生椎茸、玉葱	ヨーグルト（乳） おせんべい
19 ／ 金	ごはん	ドライカレー オーロラサラダ	豚ひき肉	マカロニ・スパゲッティ	人参、玉葱、青ピーマン、トマト、ごぼう、にんにく、しょうが 人参、、キャベツ、きゅうり	粉ふきいも 豆乳
20 ／ 土	めん	ミートソーススパゲッティ きゅうりスティック チーズ・バナナ	豚ひき肉 チーズ	マカロニ・スパゲッティ	人参、椎茸（乾）、小松菜、玉葱 きゅうり バナナ	おせんべい
22 ／ 月	ごはん	さばの焼き漬け ポテトサラダ 味噌汁	まさば、かつお節 ロースハム	じゃがいも	葉ねぎ、しょうが、みょうが、きゅうり きゅうり、人参、玉葱 しめじ、キャベツ、玉葱	おはぎ
24 ／ 水	ごはん	鶏ひき肉と高野豆腐のふんわり煮 わかめのおろしあえ 味噌汁	鶏ひき肉、高野豆腐 ツナ缶	ごま そうめん・ひやむぎ	長ねぎ、みつば わかめ、きゅうり、大根 青梗菜、もやし	ホットケーキ（小麦） 豆乳
25 ／ 木	ごはん	野菜の味噌煮 和風ツナサラダ すまし汁	豚ばら肉、さつま揚げ ツナ缶 豆腐	じゃがいも	人参、玉葱、生椎茸、さやいんげん、しょうが キャベツ、きゅうり 冬瓜、オクラ	もちもちチーズパン （小麦、乳）
26 ／ 金	ごはん	とうふハンバーグ 大根切干の煮物 しいたけの味噌汁	豚ひき肉、豆腐 おから、鶏卵		ひじき、玉葱、人参、葉ねぎ 人参、玉葱、切干大根、えのきたけ 生椎茸、玉葱、小松菜	安倍川マカロニ （小麦）
27 ／ 土	めん	五目うどん ふかし芋 チーズ・バナナ	鶏胸肉、油揚げ チーズ	うどん さつまいも	人参、キャベツ、葉ねぎ、椎茸（乾） バナナ	ビスケット （小麦）
29 ／ 月	ごはん	焼き豆腐の五目煮 お浸し 味噌汁	焼き豆腐、豚もも肉 かつお節	そうめん・ひやむぎ じゃがいも	人参、椎茸（乾）、小松菜、玉葱 キャベツ、もやし 長ねぎ	ふかし芋 豆乳・チーズ（乳）
30 ／ 火	ごはん	レバー煮付け 山吹サラダ 味噌汁	鶏レバー 鶏卵 油揚げ	マカロニ・スパゲッティ	長ねぎ、こんにゃく、しょうが、玉葱 人参、きゅうり 葉ねぎ、もやし	鶏ごぼうご飯

※　おやつについてはアレルギー特定原材料7品目（卵・乳・小麦・えび・かに・そば・落花生）のみ表示いたします。