9月の献立　9/1～9/13

2025年　　みつばち保育園

日/曜日	主食	献立名	あか	きいろ	みどり	おやつ
1 ／ 月	ごはん	鮭のしめじマヨ焼き ひじきの煮物 味噌汁	しろさけ 油揚げ、豚ひき肉		しめじ、えのきたけ 人参、玉葱、ひじき 玉葱、まいたけ、キャベツ	安倍川マカロニ (小麦) 豆乳
2 ／ 火	ごはん	かぼちゃのチーズ焼き ちくわときゅうりのサラダ なめこと豆腐の味噌汁	鶏ひき肉、チーズ ちくわ 豆腐		かぼちゃ、玉葱、パセリ きゅうり、とうもろこし、玉葱 なめこ、小松菜	ししゃも すいか
3 ／ 水	ごはん	マーボー豆腐 じゃこピーマン すまし汁	豚ひき肉、豆腐 ちりめんじゃこ 油揚げ	ごま	にら、しいたけ(乾)、にんにく、しょうが 青ピーマン、黄ピーマン 冬瓜、もやし	にんじんごはんの おにぎり チーズ(乳)
4 ／ 木	ごはん	鶏手羽の黒酢煮 中華風サラダ 味噌汁	鶏手羽 ロースハム		にんにく、長ねぎ きゅうり、キャベツ、春雨、もやし、人参 なす、しめじ、えのきたけ	洋風おやき (小麦、乳) 豆乳
5 ／ 金	ごはん	がんもどきのあんかけ きゅうりの即席づけ 味噌汁	がんもどき、豚ひき肉 ツナ缶		人参、玉葱、さやいんげん きゅうり、塩昆布 大根、小松菜、生椎茸	ホットケーキ (小麦、鶏卵) 豆乳
6 ／ 土	めん	トマトスパゲッティ きゅうりスティック チーズ　バナナ	鶏もも肉 チーズ	マカロニ・スパゲティ	にんにく、玉葱、トマト、パセリ きゅうり バナナ	おせんべい
8 ／ 月	ごはん	鮭のパン粉焼き カラフルサラダ なすの味噌汁	鮭 豆腐	パン粉	パセリ、にんにく オクラ、トマト、とうもろこし なす、人参	フルーツゼリー ビスケット(小麦)
9 ／ 火	ごはん	パエリア かぼちゃのサラダ お野菜のスープ	すずき チーズ	精白米	トマト、玉葱、赤ピーマン、青ピーマン、生椎茸 かぼちゃ、人参、玉葱、きゅうり 玉葱、キャベツ、まこんぶ、葉ねぎ	恐竜の卵 豆乳
10 ／ 水	ごはん	大根と鶏肉の煮物 コールスローサラダ 味噌汁	鶏もも肉 チーズ		大根、まこんぶ、人参、さやいんげん、しょうが キャベツ、人参、きゅうり、とうもろこし 玉葱、小松菜、ぶなしめじ	きなこ蒸しパン (小麦、鶏卵) すいか
11 ／ 木	めん	じゃじゃめん とうもろこし チーズ	豚ひき肉、大豆 チーズ	中華めん	椎茸(乾)、にんにく、玉葱、生姜、長ねぎ、きゅうり、トマト とうもろこし	塩むすび すいか
12 ／ 金	ごはん	鶏肉のうめ照り焼き なすと冬瓜の煮物 味噌汁	鶏胸肉 チーズ		梅干し なす、冬瓜、しいたけ(乾)	しらすごはんの おにぎり チーズ(乳)
13 ／ 土	めん	五目うどん ふかし芋 チーズ・バナナ	鶏胸肉、油揚げ チーズ	うどん さつまいも	人参、キャベツ、葉ねぎ バナナ	ビスケット(小麦)

※　おやつについてはアレルギー特定原材料7品目(卵・乳・小麦・えび・かに・そば・落花生)のみ表示いたします。