12月の献立　12/1～12/13　　2025年　　みつばち保育園

日/曜日	主食	献立名	あか	きいろ	みどり	おやつ
1 ／ 月	 ごはん	さばのみそ煮 さといものゴマサラダ すまし汁	まさば ちくわ 豆腐	 里芋、ごま 	しょうが ブロッコリー もやし、小松菜	きのこごはん
2 ／ 火	 ごはん	大根と鶏肉の煮物 山吹サラダ 味噌汁	鶏胸肉、油揚げ 豆腐	 マカロニ・スパゲッティ 	大根、まこんぶ、人参 人参、きゅうり、コーン缶 なめこ、長ねぎ	りんごきんとん 豆乳
3 ／ 水	 ごはん	てづくりカレーライス りんごのサラダ チーズ	豚肩ロース肉、豆乳 チーズ	じゃがいも 	人参、玉葱、ピーマン、にんにく、生姜 りんご、白菜、干しぶどう 	おからドーナツ(小麦) みかん
4 ／ 木	 ごはん	黒はんぺんのフライ サツマイモのサラダ 味噌汁	はんぺん ヨーグルト 	薄力粉、パン粉 サツマイモ 	 人参、干しぶどう、玉葱 生椎茸、玉ねぎ、葉ねぎ	ツナ昆布ごはん
5 ／ 金	 ごはん	鶏ひき肉と高野豆腐のふんわり煮 胡麻和え(あおな) 味噌汁	高野豆腐、鶏ひき肉 	 ごま そうめん・ひやむぎ	長ねぎ、みつば もやし、人参、ほうれんそう 大根、えのきたけ、葉ねぎ	おにぎり 豆乳
6 ／ 土	 めん	ラーメン ふかし芋 チーズ・バナナ	鶏胸肉 チーズ	中華麺 さつまいも 	人参、キャベツ、葉ねぎ、もやし バナナ	ビスケット (小麦)
8 ／ 月	 ごはん	焼き豆腐の五目煮 ブロッコリーのおかか和え じゃがいもの味噌汁	焼き豆腐、豚ばら肉 かつおぶし 	ごま じゃがいも	人参、椎茸(乾)、小松菜、玉葱 ブロッコリー 玉葱、葉ねぎ	もちもちチーズパン (小麦、乳) プルーン
9 ／ 火	 ごはん	鮭の塩焼き ねばねばサラダ 味噌汁	鮭 納豆、チーズ 	 そうめん・ひやむぎ	 キャベツ、人参 玉葱、小松菜、えのきたけ	カラフルごはん みかん
10 ／ 水	 ごはん	鶏肉のクリーム煮 ひじきの炒め物 味噌汁	鶏もも肉 	 ごま さつまいも	玉葱、生紫竹、白菜 ひじき、蓮根、人参、玉葱 長ねぎ、えのきたけ	洋風おやき(乳・小麦) みかん
11 ／ 木	 ごはん	カボチャのチーズ焼き かぶサラダ 味噌汁	鶏ひき肉、チーズ ロースハム 豆腐	 	かぼちゃ、玉葱、パセリ かぶ、ゆず なめこ、長ねぎ	ふかし芋 りんご
12 ／ 金	 ごはん	洋風おでん 小松菜のしらすあえ 味噌汁	豚ソーセージ しらす干し 油揚げ	じゃがいも 	キャベツ、人参、大根、生椎茸 小松菜 もやし、葉ねぎ	おしるこ みかん
13 ／ 土	 めん	やきそば ふかし芋 チーズ・バナナ	豚もも肉 さつまいも チーズ	蒸し中華めん 	人参、玉葱、青ピーマン、キャベツ バナナ	おせんべい

※　おやつについてはアレルギー特定原材料7品目(卵・乳・小麦・えび・かに・そば・落花生)のみ表示いたします。