1月の献立　1/5～1/17

2026年　　みつばち保育園

日/曜日	主食	献立名	あか	きいろ	みどり	おやつ
5		おにぎり		精白米		みそ焼きおにぎり
		豚汁	豚ばら肉		人参、こんにゃく、大根	
／		ふかし芋		さつまいも		
月	ごはん	チーズ	チーズ			
6		マーボー豆腐	豆腐、豚ひき肉		にら、にんにく、しょうが、椎茸（乾）	お好み焼き(小麦)
／		切干大根の和え物	ツナ缶	ごま	切干大根、人参、きゅうり、もやし、焼きのり	みかん
火	ごはん	すまし汁	鶏もも肉		玉葱、えのきたけ、かぶ、葉ねぎ	
7		七草がゆ		精白米	せり、なずな、かぶ、大根	芋切干
／		高野豆腐のふんわり煮	高野豆腐、鶏ひき肉		長ねぎ、三つ葉、	豆乳
水	ごはん	味噌汁			なめこ、玉葱、えのきたけ、葉ねぎ、人参、ほうれんそう	
8		鶏肉のきのこ焼き	鶏もも肉		生椎茸、玉ねぎ、えのきたけ、パセリ	ヨーグルト(乳)
／		マカロニサラダ		マカロニ・スパゲッティ	人参、ブロッコリー、スイートコーン	ビスケット(小麦)
木	ごはん	味噌汁	豆腐		人参、大根、白菜、ひらたけ	
9		チンゲン菜と魚の塩炒め	タラ		青梗菜、人参、玉葱、椎茸（乾）	ピラフ
／		ひじきの煮物	油揚げ		人参、玉葱、ひじき	みかん
金	ごはん	大根の味噌汁	油揚げ		大根、葉ねぎ	
10		やきうどん	豚もも肉	うどん	人参、玉葱、青ピーマン、キャベツ	おせんべい
／		ふかし芋		さつまいも		
土	めん	チーズ・バナナ	チーズ		バナナ	
13		魚の煮付け	赤魚		しょうが	おしるこ
／		レンコンさんのごまマヨサラダ	ツナ缶	ごま	蓮根、スイートコーン、ブロッコリー	おせんべい
火	ごはん	さつま汁		さつまいも	人参、小松菜、玉葱、生椎茸	
14		和風ミートローフ	豆腐、鶏ひき肉、鶏卵	ごま	人参、長ねぎ、しょうが、生椎茸	蒸しパン(小麦)
／		かぶサラダ	ロースハム		かぶ、ゆず	豆乳
水	ごはん	すまし汁			玉葱、えのきたけ、しめじ、わかめ	
15		野菜の味噌煮	豚肩肉、さつま揚げ	さつまいも	人参、玉葱、生椎茸、しょうが	ししゃもぱせり(乳)
／		りんごのサラダ	かつおぶし		りんご、白菜、みかん	おにぎり
木	ごはん	あったまっちゃうスープ	豆腐、鶏ささみ		にんにく、しょうが、長ねぎ、葉ねぎ	
16		サツマイモのてんぷら	鶏卵	さつまいも、薄力粉		ツナマヨパン(小麦)
／		ねばねばサラダ	納豆、チーズ		人参、キャベツ	豆乳
金	ごはん	味噌汁	豆腐、油揚げ		えのきたけ、葉ねぎ	
17		やきそば	豚もも肉	蒸し中華めん	人参、玉葱、青ピーマン、キャベツ	ビスケット
／		ふかし芋		さつまいも		(小麦)
土	めん	チーズ・バナナ	チーズ		バナナ	

※　おやつについてはアレルギー特定原材料7品目（卵・乳・小麦・えび・かに・そば・落花生）のみ表示いたします。

あけましておめでとうございます

子供たちも、ご家庭で楽しいお正月を迎えられたことと思います

1月はみつばち保育園でも七草がゆを食べます
今年も、旬のもの、季節の行事などを大切にして、
食文化から伝えられることを大切にしていきます