12月の献立　12/15～12/27

2025年　　みつばち保育園

日/曜日	主食	献立名	あか	きいろ	みどり	おやつ
15 ／ 月	ごはん	揚げレバーのゴマソースからめ かぶ甘酢 レンコンとさつまいもの味噌汁	豚レバー	ごま さつまいも	しょうが かぶ、ロースハム、ゆず 蓮根、葉ねぎ	りんごのほったら菓子 (小麦) 豆乳
16 ／ 火	ごはん	鶏手羽もとの甘辛煮 さつまいものサラダ 味噌汁	鶏手羽もと 油揚げ	 さつまいも 	しょうが 人参、干しぶどう、たまねぎ 人参、ぶなしめじ、葉ねぎ、長ねぎ	黒糖蒸しパン(小麦) 豆乳
17 ／ 水	ごはん	鮭のパン粉焼き なます 味噌汁	鮭	パン粉 ごま	パセリ、ニンニク 大根、柿、人参 かぼちゃ、キャベツ、ぶなしめじ、えのき、人参	安倍川マカロニ (小麦) 豆乳
18 ／ 木	ごはん	とうふハンバーグ 粉ふきいも 味噌汁	豆腐、豚ひき肉	 じゃがいも 	ひじき、玉葱、生しいたけ 大根、人参、白菜	きのこうどん (小麦)
19 ／ 金	ごはん	がんもどきのあんかけ カロチン和え 味噌汁	がんもどき、豚ひき肉	 里芋	人参、玉葱、さやいんげん ほうれんそう、人参、かぼちゃ かぶ、葉ねぎ	ヨーグルト(乳)
20 ／ 土	めん	ミートソース ふかし芋 チーズ・バナナ	豚ひき肉 チーズ	マカロニ・スパゲッティ さつまいも 	玉葱、人参 バナナ	おせんべい
22 ／ 月	ごはん	高野豆腐のそぼろごはん 白菜の甘酢和え 味噌汁	高野豆腐、豚ひき肉 油揚げ	 さつまいも	人参、さやいんげん、しょうが 白菜、干しぶどう、りんご えのきたけ、たまねぎ、葉ねぎ	バナナホットケーキ (小麦、鶏卵) 豆乳
23 ／ 火	ごはん	煮しめ ほうれんそうの胡麻和え 味噌汁	鶏もも肉、さつま揚げ 油揚げ	 ごま 	椎茸(乾)、ごぼう、人参、蓮根、こんにゃく、さやいんげん ほうれんそう、人参、もやし 大根、葉ねぎ	おさつごはん チーズ(乳)
24 ／ 水	ごはん	ポークビーンズ 栄養きんぴら	豚もも肉、豆乳 インゲン豆 豚ひき肉、黒はんぺん	じゃがいも ごま	玉葱、人参 ごぼう、糸こんにゃく、小松菜、人参	クリスマス おたのしみおやつ
25 ／ 木	ごはん	豚肉としいたけの味噌炒め なます あったまっちゃうスープ	豚肩ロース 豆腐、鶏ささみ	 ごま 	玉葱、人参、生椎茸、キャベツ、しょうが 大根、人参、柿 にんにく、しょうが、長ねぎ、葉ねぎ	にんじんごはんの おにぎり 豆乳
26 ／ 金	めん	具だくさんうどん ブロッコリーのおかか和え チーズ・バナナ	鶏もも肉、油揚げ かつおぶし チーズ	うどん 	大根、人参、ごぼう、椎茸(乾)、葉ねぎ、白菜 ブロッコリー バナナ	ビスケット (小麦) みかん
27 ／ 土	めん	五目うどん ふかし芋 チーズ・バナナ	鶏胸肉 チーズ	うどん さつまいも 	人参、玉葱、キャベツ バナナ	おせんべい

※　おやつについてはアレルギー特定原材料7品目(卵・乳・小麦・えび・かに・そば・落花生)のみ表示いたします。

今年も一年、温かく見守っていただきありがとうございました。
来年もどうぞよろしくお願いいたします。良いお年をお迎えください。