3月の献立　3/2～3/14

2026年　　みつばち保育園

日/曜日	主食	献立名	あか	きいろ	みどり	おやつ
2 ／ 月	 ごはん	鶏手羽元の甘辛煮 なます レンコンとさつまいもの味噌汁	鶏手羽元	 ごま さつまいも	しょうが 大根、人参、柿 蓮根、人参、玉葱、小松菜	ツナマヨパン （小麦） 豆乳
3 ／ 火	 ごはん	ひなちらし 白あえ すまし汁	桜でんぶ、鶏卵 豚ひき肉、高野豆腐 豆腐、油揚げ 焼きふ	精白米 ごま	きぬさや ほうれんそう、人参、生椎茸 大根、えのきたけ	ホットケーキ （小麦） いちご
4 ／ 水	 ごはん	五目いため かぶサラダ 味噌汁	豚肩肉 ロースハム 油揚げ		椎茸（乾）、人参、青梗菜、玉葱、ニンニク、しょうが かぶ、ゆず 大根、玉葱、しめじ、葉ねぎ	りんごきんとん ビスケット（小麦）
5 ／ 木	 めん	ラーメン フライドポテト チーズ・バナナ	鶏胸肉 チーズ	中華麺 じゃがいも	人参、キャベツ、もやし、葉ねぎ バナナ	みそ焼きおにぎり
6 ／ 金	 ごはん	鮭のマヨネーズ焼き ブロッコリーのおかか和え あったまっちゃうスープ	鮭 かつおぶし 豆腐、鶏ささみ		スイートコーン、玉葱、人参、パセリ ブロッコリー にんにく、しょうが、葉ねぎ、大根、人参	おからドーナツ （鶏卵、小麦） みかん
7 ／ 土	 めん	五目うどん ふかし芋 チーズ・バナナ	鶏胸肉、油揚げ チーズ	うどん さつまいも	人参、キャベツ、葉ねぎ バナナ	おせんべい
9 ／ 月	 ごはん	豚肉のみそ焼き 菜果サラダ 味噌汁	豚ロース肉 豆腐		しょうが キャベツ、みかん缶、きゅうり、りんご えのき、ほうれんそう、人参	レモンクッキー （鶏卵、小麦）
10 ／ 火	 ごはん	野菜の味噌煮 白菜のおひたし なめこと豆腐の味噌汁	豚ばら肉、さつま揚げ かつおぶし 豆腐	さつまいも	人参、玉葱、生椎茸、さやいんげん、しょうが 白菜、もやし なめこ、小松菜	かりかりせんべい （小麦、乳） みかん
11 ／ 水	 ごはん	若鶏の揚げ煮 甘酢和え そうめん入り味噌汁	鶏もも肉 油揚げ	 そうめん・ひやむぎ	しょうが キャベツ、みかん缶、きゅうり 小松菜、かぼちゃ	オレンジゼリー ビスケット（小麦）
12 ／ 木	 ごはん	てづくりカレーライス りんごのサラダ	豚肩ロース肉、豆乳	じゃがいも	人参、玉葱、ピーマン、にんにく、生姜 りんご、白菜、干しぶどう	ホットケーキ （鶏卵、小麦） 豆乳
13 ／ 金	 ごはん	魚の煮付け 山吹サラダ 味噌汁	赤魚 鶏卵 油揚げ	 マカロニ・スパゲッティ	しょうが 人参、きゅうり 生椎茸、玉葱、小松菜	ヨーグルト（乳）
14 ／ 土	 めん	ミートソーススパゲッティ ブロッコリーのごま和え チーズ・バナナ	豚ひき肉 チーズ	マカロニ・スパゲッティ ごま	人参、玉葱、グリーンピース ブロッコリー バナナ	ビスケット （小麦）
16 ／ 月	 ごはん	さばのみそ煮 ねばねばサラダ すまし汁	まさば 納豆、チーズ 焼きふ		しょうが 人参、キャベツ かぶ、えのきたけ	フルーツヨーグルト（乳） ビスケット（小麦）
17 ／ 火	 ごはん	梅ちらし ブロッコリーサラダ みかん・チーズ	桜でんぶ、鶏卵 豚ひき肉、高野豆腐 チーズ	精白米 ごま	きぬさや ブロッコリー みかん	恐竜の卵

※　おやつについてはアレルギー特定原材料7品目（卵・乳・小麦・えび・かに・そば・落花生）のみ表示いたします。

今週はたんぽぽさんの　リクエストメニューWEEK！！

リクエストメニューの日は
おやつもセットでリクエストメニューです！

みつばち保育園の思い出の味を忘れないでね