3月の献立　3/18～3/31

2026年　　みつばち保育園

日/曜日	主食	献立名	あか	きいろ	みどり	おやつ
18 ／ 水	ごはん	がんもどきのあんかけ 白菜のおひたし なめことどうふの味噌汁	がんもどき、豚ひき肉 豆腐		人参、玉葱、さやいんげん 白菜、もやし、人参 なめこ、小松菜、もやし	恐竜の卵 みかん
19 ／ 木	ごはん	豆乳シチュー 栄養きんぴら	豆乳、鶏もも肉 豚ひき肉、黒はんぺん	さつまいも ごま	人参、玉葱、生姜、にんにく、ブロッコリー ごぼう、糸こんにゃく、青ピーマン、人参	ぼたもち
21 ／ 土	めん	ラーメン ふかし芋 チーズ・バナナ	豚ばら肉 チーズ	中華麺 さつまいも	人参、キャベツ、もやし、葉ねぎ バナナ	ビスケット （小麦）
23 ／ 月	ごはん	てりやきチキン ポテトサラダ 大根の味噌汁	鶏もも肉 ロースハム 油揚げ	じゃがいも	しょうが、にんにく きゅうり、人参 大根、葉ねぎ	米粉蒸しパン
24 ／ 火	ごはん	煮しめ おひたし 味噌汁	鶏もも肉 かつおぶし 豆腐		人参、ごぼう、蓮根、さやいんげん、椎茸（乾） キャベツ、もやし 大根、玉葱、葉ねぎ	ヨーグルト（乳）
25 ／ 水	ごはん	鮭の塩焼き ねばねばサラダ 味噌汁	しろさけ 納豆、チーズ 油揚げ		 人参、キャベツ 小松菜、かぼちゃ	ホットケーキ （鶏卵、小麦）
26 ／ 木	めん	ミートソーススパゲッティ ふかし芋 チーズ・バナナ	豚ひき肉 チーズ	マカロニ・スパゲッティ さつまいも	人参、玉葱、ピーマン バナナ	すみれ・れんげ クッキング
27 ／ 金	ごはん	高野豆腐のそぼろごはん わかめのおろしあえ ごぼうの味噌汁	高野豆腐、豚ひき肉 ツナ缶	ごま	人参、さやいんげん、しょうが わかめ、きゅうり、大根 ごぼう、小松菜、えのきたけ、人参	おにぎり
28 ／ 土	めん	五目うどん ふかし芋 チーズ・バナナ	鶏胸肉、油揚げ チーズ	うどん さつまいも	人参、キャベツ、葉ねぎ、椎茸（乾） バナナ	おせんべい
30 ／ 月	ごはん	鮭のパン粉焼き ひじきの炒め物 味噌汁	鮭 油揚げ 油揚げ	パン粉	にんにく ひじき、玉葱、人参 大根、葉ねぎ、もやし	にんじんご飯の おにぎり
31 ／ 火	ごはん	とうふハンバーグ 粉ふきいも 味噌汁	豆腐、おから、鶏卵 鶏ひき肉 油揚げ	じゃがいも	ひじき、玉葱、生しいたけ 人参、キャベツ、玉葱	もちもちチーズパン （乳）

※　おやつについてはアレルギー特定原材料7品目（卵・乳・小麦・えび・かに・そば・落花生）のみ表示いたします。

今年も一年、おいしく楽しく給食を食べてくれてありがとう

毎日お散歩から帰ってくると、いい匂いに誘われて給食室に顔を出してくれるこどもたち

おいしかったー！！とニコニコして話してくれるこどもたち

おうちで「このメニューがおいしかったよ」と話してくれて、保護者の方からレシピを聞かれたり、
献立等で紹介したレシピを「おうちで作ってみました」とのお話を伺ったりすると、本当に嬉しくて、
もっともっとおいしい給食を作っていきたい気持ちでいっぱいになりました

3月でみつばち保育園を卒園するたんぽぽさん、
みつばちの味を懐かしいなと思ってもらえたら嬉しいです

すみれさん、れんげさん
これからも、たくさんおいしく食べて大きくなってね