4月の献立　4/13～4/30

2026年　　みつばち保育園

日/曜日	主食	献立名	あか	きいろ	みどり	おやつ
13 ／ 月	ごはん	豚肉の新玉生姜焼き じゃがいもロースト 味噌汁	豚肩ロース 生揚げ	じゃがいも	玉葱、しょうが にんにく 葉ねぎ、小松菜、ごぼう	新たまねぎのおにぎり チーズ(乳)
14 ／ 火	ごはん	高野豆腐の煮物 おひたし 味噌汁	高野豆腐、鶏もも肉 かつおぶし		人参、ごぼう、さやいんげん、椎茸(乾) キャベツ、もやし にんじん、大根、玉葱、小松菜	焼うどん(小麦)
15 ／ 水	ごはん	てづくりカレーライス 菜果サラダ	豚ばら肉、豆乳	じゃがいも	人参、玉葱、ピーマン、にんにく、生姜 キャベツ、きゅうり、りんご、みかん缶	ピザトースト(小麦、乳) 夏みかん
16 ／ 木	ごはん	新じゃがのそぼろあんかけ 人参サラダ 味噌汁	鶏ひき肉 ツナ缶 豆腐	じゃがいも	玉葱、たけのこ、えんどう豆 きゅうり、人参 大根、葉ねぎ	りんごゼリー おせんべい◒
17 ／ 金	ごはん	魚の煮付け 山吹サラダ 味噌汁	まかじき 鶏卵 油揚げ	マカロニ・スパゲッティ	しょうが 人参、きゅうり 玉葱、キャベツ	にんじんドーナッツ (小麦)
18 ／ 土	めん	ラーメン 粉ふきいも チーズ・バナナ	豚ばら肉 チーズ	中華麺 じゃがいも	人参、キャベツ、もやし、葉ねぎ バナナ	ビスケット (小麦)
20 ／ 月	ごはん	鶏肉のバーベキューソース ひじきの煮物 味噌汁	鶏もも肉 油揚げ 焼き麸		玉葱、にんにく 人参、玉葱、ひじき スナップえんどう、青梗菜	にんじんケーキ (小麦、鶏卵) 夏みかん
21 ／ 火	ごはん	鮭の塩焼き ポテトサラダ 味噌汁	しろさけ ロースハム	じゃがいも	 玉葱、きゅうり、人参 生椎茸、小松菜、玉葱	コーントースト(小麦) 豆乳
22 ／ 水	ごはん	すき焼き風煮 大根サラダ 味噌汁	豚肩ロース、焼き豆腐 豆腐	ごま	こんにゃく、玉葱、長ねぎ 大根、人参、ほうれんそう なめこ、葉ねぎ	しらすご飯のおにぎり チーズ(乳)
23 ／ 木		大きくなったお祝い会				黒糖蒸しパン(小麦)
24 ／ 金	ごはん	高野豆腐のそぼろごはん 小松菜のしらすあえ じゃがいもの味噌汁	高野豆腐、豚ひき肉 しらす干し	じゃがいも	人参、さやいんげん、しょうが 小松菜、もやし 玉葱、スナップえんどう	ヨーグルト(乳) ビスケット(小麦)
25 ／ 土	めん	やきそば ブロッコリーのおかか和え チーズ	豚もも肉 かつおぶし チーズ	蒸し中華めん	人参、玉葱、青ピーマン、キャベツ ブロッコリー バナナ	おせんべい◒
27 ／ 月	ごはん	てりやきチキン 大根切干の煮物 味噌汁	鶏もも肉 油揚げ	さつまいも	しょうが、にんにく にんじん、玉葱、切干大根、えのきたけ しめじ、白菜	ミートマカロニ(小麦)
28 ／ 火	ごはん	豆乳シチュー 栄養きんぴら	豆乳、鶏もも肉 豚ひき肉、黒はんぺん	じゃがいも ごま	人参、玉葱、生姜、にんにく、えんどう豆 ごぼう、糸こんにゃく、青ピーマン、人参	バナナスコーン(小麦) 豆乳
30 ／ 木	ごはん	ムニエル シルバーサラダ 味噌汁	すずき ロースハム	小麦粉	 きゅうり、人参、春雨、コーン缶 人参、小松菜、玉葱	新じゃが揚げ

※　おやつについてはアレルギー特定原材料7品目(卵・乳・小麦・えび・かに・そば・落花生)のみ表示いたします。