6月の献立　6/1～6/13

2026年　　みつばち保育園

日/曜日	主食	献立名	あか	きいろ	みどり	おやつ
1 ／ 月	ごはん	梅ちらし ポテトサラダ すまし汁	鶏卵、豚ひき肉 ツナ缶 豆腐	精白米、ごま じゃがいも	さやいんげん、ゆかり きゅうり、人参 もやし、生椎茸、みつば	おからドーナツ (小麦、鶏卵)
2 ／ 火	ごはん	チンゲン菜と豚の塩いため とまとのフレンチサラダ 味噌汁	豚ロース肉 豆腐		青梗菜、人参、玉葱、椎茸(乾) トマト、玉葱、パセリ なす、玉葱	ツナごはん
3 ／ 水	ごはん	マーボー豆腐 切干大根の和え物 味噌汁	豆腐、豚ひき肉 ツナ缶		にら、にんにく、しょうが、椎茸(乾) 切干大根、きゅうり、人参、もやし、焼き海苔 なす、大根、しめじ	ロールパン(小麦) チーズ(乳)
4 ／ 木	ごはん	アジフライ わかめのおろしあえ 味噌汁	まあじ、鶏卵 ツナ缶 生揚げ	パン粉、小麦粉 ごま	玉葱、パセリ わかめ、きゅうり、大根 キャベツ、スナップえんどう	ロッククッキー (小麦、鶏卵) 豆乳
5 ／ 金	ごはん	とうふハンバーグ コールスローサラダ 味噌汁	豆腐、豚ひき肉	ごま そうめん・ひやむぎ	玉葱、人参、干しひじき、葉ねぎ キャベツ、人参、きゅうり、とうもろこし なす、もやし、葉ねぎ	安倍川マカロニ (小麦) プルーン
6 ／ 土	めん	和風スパゲッティ きゅうりスティック チーズ・バナナ	ベーコン チーズ	マカロニ・スパゲッティ	えのきたけ、しめじ、葉ねぎ、玉葱、人参、焼き海苔 きゅうり バナナ	ビスケット (小麦)
8 ／ 月	ごはん	さばの焼き漬け 大根切干の煮物 味噌汁	まさば、鰹節 油揚げ		葉ねぎ、しょうが 大根切干、人参、玉葱、えのきたけ 人参、玉葱、キャベツ、えのきたけ	とりごぼうごはん チーズ(乳)
9 ／ 火	ごはん	じゃがいものベーコン炒め 甘酢和え しいたけの味噌汁	ベーコン ロースハム 豆腐	じゃがいも じゃがいも	玉葱 キャベツ、きゅうり、みかん缶 生椎茸、小松菜	あじさいかん ビスケット(小麦)
10 ／ 水	ごはん	焼き豆腐の五目煮 おひたし(あおな・もやし) 味噌汁	焼き豆腐、豚ばら肉 鰹節	ごま	人参、椎茸(乾)、さやいんげん、玉葱 小松菜、もやし 大根、青梗菜、長ねぎ	コーントースト(小麦)
11 ／ 木	ごはん	とりのすっぱ煮 ねばねばサラダ 味噌汁	鶏もも肉 納豆、チーズ		玉葱 人参、キャベツ 大根、しめじ、えのきたけ、スナップえんどう	米粉蒸しパン
12 ／ 金	ごはん	高野豆腐の煮物 ひじきの和風サラダ 味噌汁	高野豆腐、鶏もも肉	ごま	人参、ごぼう、椎茸(乾)、小松菜 とうもろこし、ひじき、きゅうり なめこ、玉葱、葉ねぎ	青のりラスク(小麦、乳) 豆乳
13 ／ 土	めん	ラーメン 粉ふきいも チーズ・バナナ	鶏胸肉 チーズ	中華麺 じゃがいも	人参、キャベツ、もやし、葉ねぎ バナナ	おせんべい

※　おやつについてはアレルギー特定原材料7品目(卵・乳・小麦・えび・かに・そば・落花生)のみ表示いたします。