6月の献立　6/15～6/30

2026年　　みつばち保育園

日/曜日	主食	献立名	あか	きいろ	みどり	おやつ
15 ／ 月	ごはん	てりやきチキン 栄養きんぴら 味噌汁	鶏もも肉 豚ひき肉、黒はんぺん	ごま じゃがいも	しょうが、にんにく ごぼう、糸こんにゃく、青ピーマン、人参 もやし、青梗菜	かりかりせんべい(小麦) プルーン
16 ／ 火	めん	しらすスパゲッティ きゅうりスティック 豚汁	しらす 豚こま肉、豆腐	マカロニ・スパゲッティ じゃがいも	玉葱、にんにく、キャベツ きゅうり 葉ねぎ、生椎茸、ごぼう	うめひじきごはん チーズ(乳)
17 ／ 水	ごはん	五目いため ブロッコリーとちくわのマヨネーズあえ 味噌汁	豚肩肉 ちくわ	 じゃがいも	椎茸(乾)、人参、青梗菜、玉葱、ニンニク、しょうが ブロッコリー キャベツ、玉葱	もちもちチーズパン (小麦、乳)
18 ／ 木	ごはん	すき焼き風煮 甘酢和え なすの味噌汁	豚肩ロース、焼き豆腐 油揚げ	 ごま 	糸こんにゃく、玉葱、長ねぎ キャベツ、きゅうり、みかん缶 なす、葉ねぎ	ホットケーキ(小麦) 豆乳
19 ／ 金	ごはん	なすのなべしぎ 白あえ すまし汁	豚もも肉 豆腐、油揚げ 豆腐	 ごま 	なす、青ピーマン ほうれんそう、人参、生椎茸 青梗菜、もやし	バナナスコーン(小麦) 豆乳
20 ／ 土	めん	やきそば きゅうりスティック チーズ・バナナ	豚もも肉 チーズ	蒸し中華めん 	人参、玉葱、青ピーマン、キャベツ きゅうり バナナ	おせんべい◒
22 ／ 月	ごはん	いわしの梅焼き ポテトサラダ 味噌汁	まいわし ロースハム	 じゃがいも 	しょうが、梅干し 人参、きゅうり 玉葱、生椎茸、小松菜	ゆかりおにぎり
23 ／ 火	ごはん	てづくりカレーライス 菜果サラダ	豚肩ロース肉、豆乳	じゃがいも 	人参、玉葱、ピーマン、にんにく、生姜 キャベツ、きゅうり、りんご、みかん缶 生椎茸、小松菜、玉葱	焼きビーフン
24 ／ 水	ごはん	がんもどきのあんかけ 切干大根の和え物 しいたけの味噌汁	がんもどき、豚ひき肉 ツナ缶	 	人参、玉葱、さやいんげん 切干大根、きゅうり、人参、もやし、焼き海苔 生椎茸、小松菜、玉葱	大豆入りソフトクッキー (小麦、鶏卵)
25 ／ 木	めん	じゃじゃめん 粉ふきいも チーズ	豚ひき肉 チーズ	中華めん じゃがいも 	椎茸(乾)、にんにく、玉葱、生姜、長ねぎ、きゅうり、トマト	恐竜の卵 ぶどう
26 ／ 金	ごはん	高野豆腐のそぼろごはん 中華風サラダ 味噌汁	高野豆腐、豚ひき肉 ロースハム	 	しょうが、人参、さやいんげん キャベツ、きゅうり、もやし、人参、春雨 玉葱、小松菜	ヨーグルト寒天 おせんべい◒
27 ／ 土	めん	五目うどん 粉ふきいも チーズ・バナナ	鶏胸肉、油揚げ チーズ	うどん じゃがいも 	人参、キャベツ、葉ねぎ バナナ	ビスケット (小麦)
29 ／ 月	ごはん	魚のマヨネーズ焼き 大根サラダ 味噌汁	しろさけ 豆腐	 ごま 	スイートコーン、玉葱、人参、パセリ 大根、人参、ほうれんそう キャベツ、玉葱、葉ねぎ	お麩ラスク(小麦、乳)
30 ／ 火	ごはん	肉じゃが 小松菜のしらすあえ なすの味噌汁	豚ばら肉 しらす干し 油揚げ	じゃがいも 	人参、玉葱、青ピーマン 小松菜 なす、オクラ	きなこトースト(小麦) プルーン

※　おやつについてはアレルギー特定原材料7品目（卵・乳・小麦・えび・かに・そば・落花生）のみ表示いたします。