8月の献立　8/17～8/31

2026年　　みつばち保育園

日/曜日	主食	献立名	あか	きいろ	みどり	おやつ
17 ／ 月	ごはん	高野豆腐のそぼろごはん おひたし 味噌汁	高野豆腐、豚ひき肉 鰹節 油揚げ		人参、さやいんげん、しょうが キャベツ、もやし 玉葱、小松菜	安倍川マカロニ（小麦） 豆乳
18 ／ 火	ごはん	さばの塩焼き カポナータ 味噌汁	さば		黄ピーマン、赤ピーマン、なす、セロリ、さやいんげん 人参、しめじ、玉葱、ホールトマト、にんにく 小松菜、えのきたけ、人参	フルーツゼリー ビスケット（小麦）
19 ／ 水	ごはん	チンゲン菜と豚の塩いため じゃがいものパセリ和え 味噌汁	豚ばら肉 豆腐	じゃがいも	青梗菜、人参、玉葱、椎茸（乾） パセリ なす、オクラ	恐竜の卵 豆乳
20 ／ 木	ごはん	ナスと豚肉のみそいため カラフルサラダ 豆腐のすまし汁	豚肩ロース 豆腐		なす、しょうが、青ピーマン オクラ、トマト、とうもろこし もやし、小松菜	おにぎり
21 ／ 金	ごはん	焼き豆腐の五目煮 わかめの酢の物 味噌汁	焼き豆腐、豚ばら肉 しらす干し 豆腐	ごま	人参、椎茸（乾）、小松菜、玉葱 わかめ、きゅうり 大根、オクラ	かりかりせんべい（小麦） 豆乳
22 ／ 土	めん	五目うどん とうもろこし チーズ・バナナ	鶏胸肉、油揚げ チーズ	うどん	人参、キャベツ、葉ねぎ とうもろこし バナナ	おせんべい
24 ／ 月	ごはん	とりのすっぱ煮 コールスローサラダ 味噌汁	鶏もも肉 生揚げ		キャベツ、人参、きゅうり、とうもろこし 青梗菜、なす	黒糖蒸しパン（小麦） 豆乳
25 ／ 火	ごはん	豚のしょうがやき ひじきの和風サラダ お野菜のスープ	豚ロース肉 鶏むね肉	ごま	玉葱、青ピーマン、しょうが、人参 とうもろこし、ひじき、きゅうり オクラ、冬瓜	ヨーグルト（乳） おせんべい
26 ／ 水	ごはん	マーボー豆腐 菜果サラダ なすの味噌汁	豆腐、豚ひき肉 油揚げ		にら、椎茸（乾）、にんにく、しょうが キャベツ、きゅうり、りんご、みかん缶 なす、葉ねぎ	ロッククッキー（小麦、乳） 豆乳
27 ／ 木	ごはん	チリコンカン きゅうりスティック 味噌汁	豚ひき肉、ひよこ豆 油揚げ	じゃがいも	玉葱、人参、青ピーマン、黄ピーマン きゅうり 大根、人参	おにぎり
28 ／ 金	ごはん	黒はんぺんのフライ わかめのおろしあえ 味噌汁	黒はんぺん、鶏卵 ツナ缶 生揚げ	小麦粉、パン粉 ごま	わかめ、きゅうり、大根 キャベツ、スナップえんどう	のりチーズトースト（小麦、乳）
29 ／ 土	めん	和風スパゲッティ きゅうりスティック チーズ・バナナ	豚肩ロース チーズ		えのきたけ、しめじ、葉ねぎ、玉葱、人参、焼き海苔 きゅうり バナナ	ビスケット（小麦）
31 ／ 月	ごはん	がんもどきのあんかけ 切干大根の和え物 味噌汁	がんもどき、豚ひき肉 ツナ缶	じゃがいも	人参、玉葱、さやいんげん 大根、人参、きゅうり、もやし、焼き海苔 キャベツ	オレンジゼリー ビスケット（小麦）

※　おやつについてはアレルギー特定原材料7品目（卵・乳・小麦・えび・かに・そば・落花生）のみ表示いたします。