8月の献立　8/1～8/15

2026年　　みつばち保育園

日/曜日	主食	献立名	あか	きいろ	みどり	おやつ
1 ／ 土	 めん	ミートソーススパゲッティ きゅうりスティック チーズ・バナナ	豚ひき肉 チーズ	マカロニ・スパゲッティ	人参、玉葱、ピーマン きゅうり バナナ	おにぎり
3 ／ 月	 ごはん	高野豆腐の煮物 ちくわときゅうりのサラダ 味噌汁	鶏もも肉、高野豆腐 ちくわ 油揚げ		人参、ごぼう、椎茸（乾）、さやいんげん きゅうり、とうもろこし 大根、小松菜	もちもちきなこパン （乳）
4 ／ 火	 ごはん	鮭の塩焼き ポテトサラダ なすの味噌汁	しろさけ 豚ロースハム 油揚げ、豆腐	 じゃがいも	 きゅうり、人参、玉葱 なす、葉ねぎ	バナナ 豆乳
5 ／ 水	 ごはん	てりやきチキン 山吹サラダ 味噌汁	鶏もも肉 鶏卵 チーズ	 マカロニ・スパゲッティ	しょうが、にんにく 人参、きゅうり 大根、なめこ	とうもろこし 煮干し
6 ／ 木	 ごはん	肉じゃが きゅうりの酢の物 味噌汁	豚ばら肉 かつおぶし 油揚げ、豆腐	じゃがいも	人参、玉葱、青ピーマン、キャベツ きゅうり まいたけ	しらすご飯の おにぎり
7 ／ 金	 ごはん	とまとハンバーグ じゃこピーマン 味噌汁	豆腐、豚ひき肉、鶏卵 しらす干し 油揚げ	パン粉 ごま	生椎茸、玉葱、トマト、人参、にんにく 青ピーマン、黄ピーマン 大根	ロールパン（小麦） 豆乳
8 ／ 土	 めん	ラーメン 粉ふきいも チーズ・バナナ	鶏胸肉 チーズ	中華麺 じゃがいも	人参、キャベツ、もやし、葉ねぎ バナナ	おせんべい
10 ／ 月	 ごはん	カレーピラフ ふかし芋 味噌汁	ベーコン 豆腐	精白米 さつまいも	人参、青ピーマン、玉葱 大根、なめこ	ビスケット （小麦）
12 ／ 水	 めん	ボロネーゼパスタ 粉ふき芋 チーズ・バナナ	豚ひき肉 チーズ	マカロニ・スパゲッティ じゃがいも	人参、玉葱、ピーマン バナナ	おにぎり
13 ／ 木	 ごはん	炊き込みご飯 味噌汁 ふかし芋	ツナ缶、油揚げ	精白米 さつまいも	人参、塩昆布 人参、玉葱、キャベツ	バナナ
14 ／ 金	 めん	五目うどん 粉ふきいも チーズ・バナナ	鶏胸肉、油揚げ チーズ	うどん じゃがいも	人参、キャベツ、葉ねぎ バナナ	おせんべい
15 ／ 土	 めん	やきそば きゅうりスティック チーズ・バナナ	豚もも肉 チーズ	蒸し中華めん	人参、玉葱、青ピーマン、キャベツ きゅうり バナナ	ビスケット （小麦）

※　おやつについてはアレルギー特定原材料7品目（卵・乳・小麦・えび・かに・そば・落花生）のみ表示いたします。