

令和 8 年 7 月吉日

スタート練習会 実施要項

1. 実施内容

スタートに不慣れな生徒に対するスターティングブロックを用いたスタート練習会

2. 目的

(公財) 日本水泳連盟の公式・公認競技会においては、スターティングブロック（スタート台）を利用したスタートが競技規則上求められている。しかしながら、現在の学校における水泳の授業や部活動において、スタート台を使用した練習を実施することは、これまでの事故等の経緯から困難な状況にある。また、安全基準を満たした水深を保持するプールが不足していることや、専門的な指導者の確保が難しいことも課題となっている。

そこで、本練習会では安全が十分に管理された環境と適切な指導体制を整え、生徒が恐怖心を持つことなく正しいスタート技術を習得し、公式競技会へ安心して臨めるよう支援することを目的とする。

3. 開催日時

8 月 27 日（木）17:00～19:00

4. 講師

(公財) 東京都水泳協会 内田孝太郎 氏

5. 対象

令和 8 年度 東京都中学校体育連盟主催「学年別大会」のエントリー選手のうち、本大会が初めてスターティングブロック（スタート台）を用いて出場する試合となる生徒。

6. 定員

20 名（先着順）

7. 申し込み方法

Google フォームを用いた申込（8 月 1 日～8 月 15 日）

<https://forms.gle/TgBHvmkYU3ZpJ9378>

8. 参加決定通知方法

決定後、対象者にメールにて通知します。