

鎌水サッカークラブ

ハンドブック

2026 年版



はじめに

鑑水サッカークラブは、コーチ・学年代表等すべての方々がボランティアで運営を行っております。保護者の皆様方のご協力なしには運営が成り立っていない事をご理解いただき、運営・行事等に積極的な参加・協力をお願いいたします。

ただし、強制するものではありません。出来る方が、出来る範囲での協力をお願いいたします。

鑑水サッカークラブ
代表 早乙女一成

鍵水サッカークラブ

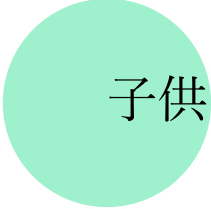
基 本 理 念



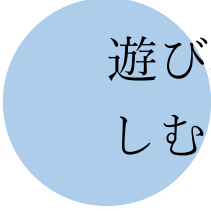
サッカーを通して、子供たちの心身ともに健全な育成に努め、家庭及び地域社会に貢献する



生涯スポーツの一つとして、サッカーの楽しさを伝え、かかわった子供すべてを次の世代へ引継ぐ



子供が主役である



遊び場（空間）を提供し、仲間と一緒に時間を楽しむ

活動方針

クリエイティブでたくましい選手の育成	子供たちが創造性豊かで、困難に立ち向かう力を持つ選手になることを目指します。
サッカーの楽しさを伝える	子供たちが生涯にわたってサッカーを楽しめるよう、サッカーの魅力を伝え、次の世代へ引き継ぐことを重視します。
個の育成を重視	チームの勝利よりも、個々の選手の成長を優先します。特に、子供たちの努力や積極性を評価し、個々のレベルに応じた指導を行います。
フェアプレー精神の徹底	相手チームや審判への敬意を持ち、スポーツマンシップを育むことを指導の基本とします。

運営方針

ポジティブコーチング

○楽しい雰囲気を作り、子供たちを褒めることを中心とした指導を行います。努力や挑戦を評価し、成果だけでなくプロセスを重視します。

全員参加の試合運営

○試合では全員に出場機会を与え、できるだけ均等にチャンスを提供します。試合は練習の成果を発表する場であり、楽しむことを目的とします。

多様な経験の推奨

○サッカーだけでなく、他のスポーツや地域活動、学校行事、家族旅行など、子供たちが多様な経験を積むことを奨励します。

保護者との連携

○保護者との対話を重視し、クラブの方向性を共有することで、活動への理解と協力を得ます。

安全管理の徹底

○練習や試合中の安全を最優先とし、健康管理や怪我への対応、熱中症対策などを徹底します。

地域との協調

○地域清掃などの地域活動に積極的に参加し、学校や地域との良好な関係を築きます。

チーム登録

- 公益財団法人 東京都サッカー協会
東京都少年サッカー連盟
12 ブロック
- 一般社団法人 八王子サッカー協会
少年部



主な参加大会

	公益財団法人 東京都サッカー協会	一般社団法人 八王子サッカー協会
1 年		新人戦（7 月ころ） 創価大学学長杯（9 月）※ 市民大会（10 月～） 新春フットサル大会（1 月～）
2 年		春季カップ戦（4 月～） リーグ戦（6 月～） 市民大会（10 月～） 新春フットサル大会（1 月～）
3 年	TOMAS（11 月）	春季カップ戦（4 月～） 拓殖大学杯（5 月）※ 創価大学学長杯（9 月）※ 市民大会（10 月～） 新春フットサル大会（1 月～）
4 年	ハトマーク フェアプレーカップ（4 月）	春季カップ戦（4 月～） リーグ戦（6 月～） 創価大学学長杯（9 月）※ 市民大会（10 月～） 新春フットサル大会（1 月～）
5 年	JA 東京カップ（11 月）	春季カップ戦（4 月～） 市民大会（10 月～） 新春フットサル大会（1 月～） たましんカップ（3 月）
6 年	U-12 ブロックリーグ（4 月～） 全日本 U-12（10 月）	春季カップ戦（4 月～） 拓殖大学杯（5 月）※ リーグ戦（6 月～） 市民大会（10 月～） 新春フットサル大会（1 月～） 再見大会（2 月）

※前年度の成績等により参加資格が決定

JFA サッカー行動規範

財) 日本サッカー協会はここに「JFA サッカー行動規範」を定める。

この規範はサッカー協会に所属している競技者、指導者、審判員、役員などが守るべきものではあるが、メディア関係者、ファン、サポーターなど、サッカーを愛しているすべての人がこれを理解し、尊重してくれることも強く願っている。

私たちは、サッカーを通じて人として成長し、友情を広げることを望んでいる。本規範にのっとり行動を通じて、愛するサッカーの価値を高め、そのサッカーに関わる自分自身の人生を豊かなものとし、他のスポーツに取り組む仲間たちと力を合わせて、平和で健全な社会を築いて行きたい。そしてそのようにサッカーに取り組むことを、私たちは心から誇りに思う。

①〔最善の努力〕	どんな状況でも、勝利のため、またひとつのゴールのために、最後まで全力を尽くしてプレーする。
②〔フェアプレー〕	フェアプレーの精神を理解し、あらゆる面でフェアな行動を心がける。
③〔ルールの厳守〕	ルールを守り、ルールの精神に従って行動する。
④〔相手の尊重〕	対戦チームのプレーヤーや、レフェリーなどにも、友情と尊敬を持って接する。
⑤〔勝敗の受容〕	勝利のときに慎みを忘れず、また敗戦も、誇りある態度で受け入れる。
⑥〔仲間の拡大〕	サッカーの仲間を増やすことに努める。
⑦〔環境の改善〕	サッカーの環境をより良いものとするために努力する。
⑧〔責任ある行動〕	社会の一員として、責任ある態度と行動をとる。
⑨〔健全な経済感覚〕	あらゆる面で健全な経済感覚のもとに行動する。
⑩〔社会悪との戦い〕	薬物の乱用・差別などスポーツの健全な発展を脅かす社会悪に対し、断固として戦う。
⑪〔感謝と喜び〕	常に感謝と喜びの気持ちを持ってサッカーに関わる。

【保護者の皆様へ】

- ◎クラブ（コーチ）保護者・選手との間で常にコミュニケーションをと
りましょう。
- ◎サッカーは子供たちがすることです。プレーヤーズファーストを常に
考えてください。
- ◎昔と今、サッカーは年々進歩し大きく変化しています。我々コーチも
一生懸命勉強しています。大切なお子さんたちを、我々コーチに信頼
して任せてください。
- ◎審判の判定を尊重して下さい。審判は皆さんよりボールの近くで、皆
さんが応援でサッカーをみているのとは全く違う見方で、公正に、一
生懸命にゲームを観ています。
- ◎自分で判断させ、その判断に責任を持つこと、子供たちの自立心を育
てる為にご協力ください。
- ◎辛抱強く、少しずつ、子供たちが伸びていくのを手助けしてあげまし
ょう。
- ◎子供たちの試合・練習は、時間の許す限り見てあげて下さい。
- ◎試合においては、すべての子供を応援して下さい。
- ◎試合においては、子供たちにコーチング・指示などはしないようにお
願いたします。



For GAMES

ゲーム

常に全力でゴールをめざす。
勝利をめざす。
それがサッカーという
僕が大好きなゲームに対する
リスペクト。



For REFEREES

レフェリー

子どもたちひとりひとりりっぱな選手。
しっかり目を見て握手する。
いいゲームをしようね。

For PLAYERS

選手

サッカーには敵はいない。
対戦相手は敵じゃない。
自分たちの力をためし、
サッカーを楽しむための大切な仲間。
試合のはじめに相手の目を見て
しっかりと握手する。
リスペクトの証として。

リスペクト

大好きなサッカーを
もっと楽しむために、
互いを「大切に思うこと」。
「フェアで強い」
日本サッカーを目指して。

日本サッカー協会、Jリーグは、
リスペクト・プロジェクトを
推進しています。

RESPECT
大切に思うこと



For COACHES

コーチ

子どもたちに会う前には、
いつも自分を振り返る。
子どもたちは大切な相手。
ちゃんとしていないとはずかしい。
スマイルOK!



For SUPPORTERS

サポーター

コーチはコーチに任せる。
レフェリーはレフェリーに任せる。
プレーは子どもたちに任せる。
私たちは応援し、見守る。

大切に思うこと

— RESPECT PROJECT —

公益財団法人 日本サッカー協会の公式ホームページ
www.jfa.jp

公益財団法人 日本サッカー協会
〒113-8311 東京都文京区サッカー通り(本郷3-10-15)JFAハウス
TEL.03-2018-1990 FAX.03-3830-2005

公益社団法人 Jリーグの公式ホームページ
www.jleague.jp

公益社団法人 日本プロサッカーリーグ
〒113-8311 東京都文京区サッカー通り(本郷3-10-15)JFAハウス9階
TEL.03-3830-2006 FAX.03-3830-2007



誰もが安心・安全に心からサッカー、スポーツを楽しむために

サッカーに 暴力も暴言も いらない！



自分を成長させてくれた、大好きなサッカーだから
誰にもきらいになってほしくない！



公益財団法人 日本サッカー協会

誰もが安心・安全に心からサッカー、スポーツを楽しむために



お互いに、ありがとう！

サッカーは楽しいもの。自分がやりたくてやるもの。そのためにも、**安心、安全な場**が必要です。

サッカーには暴力も暴言もありません。子どもたちの**挑戦する勇気**を見守り、励ましてください。

子どもたちは精一杯がんばっています。**応援**してください。

相手チームも**大切な仲間**です。両方の良いプレーに拍手を送ってください。

審判員も、子どもたちが思い切ってゲームができるように、**良いゲーム**になるように、一生懸命務めています。頑張って勉強も準備もしています。応援してください。

フェアプレーはみんなの約束です。1人審判はみんなの協力で成り立つサッカーのすばらしさの証です。

運営の人達は大変です。子どもたちのために良い大会にしたいと頑張っています。ぜひ「**おつかれさまです**」と声をかけてください。

保護者の皆さん。いつもありがとうございます。子どもたちは皆、**感謝**しています。

サポーターも、すばらしいゲームをつくる大事な仲間です。**爽快**な良いゲームを！

ボールは僕の相棒であり、**宝物**。スパイクもバッグもお気に入り。大切に使う。

すばらしいピッチ、きれいな施設。きれいに使う。**ありがとうございます**。

たくさんのチャレンジ。成功と失敗。達成感とくやしさ。勝っても負けても、すばらしい経験。子どもたちの**成長をサポート**できることは幸せです。



公益財団法人 日本サッカー協会



DREAM

財団法人 日本サッカー協会



以下の方に 招待状をお出します。

- ぼく達のことを第一に考えてくれる人
- わたし達が勝つことではなく、皆が楽しむことを喜んでくれる人
- コーチはコーチ、レフェリーはレフェリーに任せ、皆を応援してくれる人
- いつもぼく達をはげましてくれる人
- わたしのことばかりでなく、わたし達のチームや相手チームにも拍手を送ってくれる人
- サッカー仲間全員を尊重してくれる人
- ぼく達の良い見本になってくれる人
- わたし達のトライを認め、励まし、見守ってくれる人

お持ちですか？ こども達からの招待状

こども達にとって、大人の適切な関わりはとても大切。そんな人達なら大歓迎！





こどもエリアに入る前に!

ちょっと待って。念のために確認しましょうね。サッカーが大好きなこども達のために。

こども達の自立を認め、
励ますことができますか?



こども達にとって
良い見本になれますか?



自分のこどもばかりでなく、チーム全体、
相手チームにも拍手が送れますか?



サッカー仲間の一員として、
他のサッカー仲間全てを
尊重できますか?



今日の勝ち負けよりも
こども達の将来を
楽しみにできますか?



スマイルでいますか? *

Smile OK!

では、どうぞお入りください。一緒に楽しみましょう!



DREAM

財団法人 日本サッカー協会

